



Ma connexion mieux-être

Informations et conseils sur la santé à l'intention des participants du Groupe Censeo

La santé et mieux-être en vedette

La prestation de soins : Un acte d'équilibre



Si vous prodiguez des soins réguliers à une personne ayant des problèmes liés à l'âge, un problème de santé chronique ou une incapacité mentale ou physique, vous n'êtes pas seul. Selon Statistique Canada, 25 % des Canadiens de plus de 15 ans ont des obligations d'aidant naturel.

[Lire la suite](#)



Le Bulletin du Corps Canada

Le pouvoir de l'amitié. Les amitiés jouent un énorme rôle dans nos vies.

[Poursuivez votre lecture en ligne](#)



Saviez-vous que

Les aidants naturels fournissent régulièrement des soins et de l'aide non rémunérés à un membre de famille ou à un ami malade ou handicapé.

[Lire la suite](#)



Recette

Chili à la citrouille
Ce plat est réconfortant et riche en protéines.

[Lire en ligne](#)