



groupe  
**Censeo**  
SERVICE | CONSEIL | COURTAGE  
Assurance et rentes collectives

# Ma connexion mieux-être

Informations et conseils sur la santé

Nous partageons les liens vers la version la plus récente de Ma connexion mieux-être qui porte sur **Diabète : prise en charge**. Téléchargez le numéro de ce mois-ci pour obtenir des renseignements et des conseils que vous pouvez partager avec vos employés. Inscrivez-vous également dès aujourd'hui au webinaire gratuit de ce mois-ci qui vous est offert et à vos employés. Partagez les détails ci-dessous.

Version française : [Ma Connexion mieux-être](#)



## Webinaire gratuit:

**Gérer le diabète et faire régresser le prédiabète**

*Présenté par NDC nutrition au travail*

Douze millions de Canadiens et Canadiennes vivent avec le diabète ou le prédiabète. Toutes les trois minutes, une personne reçoit le diagnostic de diabète ou prédiabète et 90 % de ces personnes ont le diabète de type 2. La bonne nouvelle? Le diabète de type 2 est évitable et peut aussi régresser s'il est détecté et traité précocement. Ce séminaire renseigne les participants sur le rôle significatif de la nutrition dans la prise en charge du diabète et la possible régression du prédiabète.

**Article bonus : [Prévenir et gérer le diabète par la nutrition](#)**

[Cliquez pour vous inscrire dès aujourd'hui!](#)  
[30 novembre de 13h à 14h HE pour la séance en français](#)

**PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ. RESTEZ EN SANTÉ. VIVEZ EN SANTÉ.**



groupe  
**Censeo**  
SERVICE | CONSEIL | COURTAGE  
Assurance et rentes collectives

LA CORPORATION  
**people**

Bénéficiez d'une approche humaine

**Des questions? Communiquez avec nous dès aujourd'hui  
par courriel à [info@groupecenseo.com](mailto:info@groupecenseo.com)**

[groupecenseo.com](http://groupecenseo.com)