



groupe
Censeo
SERVICE | CONSEIL | COURTAGE
Assurance et rentes collectives

Ma connexion mieux-être

Informations et conseils sur la santé

Nous partageons les liens vers la version la plus récente de Ma connexion mieux-être qui porte sur **la santé des hommes**. Téléchargez le numéro de ce mois-ci pour obtenir des renseignements et des conseils que vous pouvez partager avec vos employés.

[Ma Connexion mieux-être](#)



Article bonus

Alimenter le mieux-être : Une feuille de route nutritive pour la santé des hommes

Le mois de juin est le Mois de la santé des hommes, un temps pour sensibiliser à l'importance de la santé des hommes et encourager des mesures de prévention. La nutrition est l'un des aspects fondamentaux du mieux-être des hommes qui est souvent reléguée au second plan. Une alimentation équilibrée et nutritive favorise non seulement la forme physique, mais contribue également à l'acuité mentale et à l'équilibre émotif. En ce Mois de la santé des hommes, examinons les principes alimentaires clés qui permettront aux hommes de progresser vers une vitalité et un mieux-être durables.

[Poursuivre la lecture](#)

[Voir la vidéo](#)

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ. RESTEZ EN SANTÉ. VIVEZ EN SANTÉ.



groupe
Censeo
SERVICE | CONSEIL | COURTAGE
Assurance et rentes collectives

LA CORPORATION

people

Bénéficiez d'une approche humaine

**Des questions? Communiquez avec nous dès aujourd'hui
par courriel à info@groupecenseo.com**

groupecenseo.com