



groupe  
**Censeo**  
SERVICE | CONSEIL | COURTAGE  
Assurance et rentes collectives

# Ma connexion mieux-être

Informations et conseils sur la santé

Nous partageons les liens vers la version la plus récente de Ma connexion mieux-être qui porte sur **équilibrer les exercices musculaires et les exercices cardiovasculaires**. Téléchargez le numéro de ce mois-ci pour obtenir des renseignements et des conseils que vous pouvez partager avec vos employés.

Ma Connexion mieux-être

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ. RESTEZ EN SANTÉ. VIVEZ EN SANTÉ.



groupe  
**Censeo**  
SERVICE | CONSEIL | COURTAGE  
Assurance et rentes collectives

LA CORPORATION  
**people**

Bénéficiez d'une approche humaine

**Des questions? Communiquez avec nous dès aujourd'hui  
par courriel à [info@groupecenseo.com](mailto:info@groupecenseo.com)**

[groupecenseo.com](http://groupecenseo.com)