

Cancer du sein; Mythes et réalités

- 1.** Le cancer du sein est le type de cancer le plus fréquemment diagnostiqué chez les femmes.

VRAI

Chez les femmes, le cancer du sein présente le plus haut taux d'incidence de tous les cancers. On estime qu'une femme sur neuf* développera un cancer du sein avant l'âge de 85 ans. Toutefois, une femme sur 27 mourra des suites de cette maladie.

*L'estimation largement citée d'une femme sur neuf fait référence à une femme plus âgée, laquelle est dans sa dernière tranche de vie. Une femme âgée de 20 ans a une chance sur 2 500 de développer un cancer du sein au cours des dix prochaines années, tandis qu'une femme dans la trentaine a une chance sur 250. Pour les femmes âgées de 40 ans, ces dernières ont une chance sur 77, entre 50 et 60 ans, une chance sur 42, et entre 60 et 70 ans, une chance sur 32. Le risque d'une chance sur neuf est un risque cumulatif de développer un cancer du sein si vous vivez au moins jusqu'à l'âge de 85 ans.

Source : Statistiques canadiennes sur le cancer 2006, Tableau 12, page 63.
www.rubanrose.org

- 2.** Les hommes peuvent développer le cancer du sein.

VRAI

Tout comme les femmes, les hommes ont des tissus mammaires et peuvent donc développer le cancer du sein. Au Canada, moins de 1 % de tous les cas de cancer du sein touchent des hommes. Le cancer du sein masculin est le plus souvent diagnostiqué chez des hommes de plus de 60 ans, mais la maladie peut se manifester à tout âge. La santé des seins commence par une bonne connaissance de son propre corps, afin d'être plus en mesure de remarquer tout changement pouvant entraîner un problème. Le type le plus fréquent de cancer du sein masculin survient dans les canaux mammaires (carcinome canalaire); les symptômes sont habituellement les suivants :

- petite masse non douloureuse dans le sein;
- léger écoulement du mamelon.

Source : www.cancer.ca



3. Une consommation abusive d'alcool constitue un lien direct avec le cancer du sein.

VRAI

Il est évident que la consommation régulière d'alcool au-delà de deux verres (plus de 30 grammes) par jour accroît considérablement le risque de cancer du sein.

Nous avons raison de se demander pour quelles raisons la même augmentation du risque du cancer du sein n'est pas la même chez les hommes. Le nombre d'hommes atteints du cancer du sein est 100 fois moindre que le nombre de femmes. Ce peut être dû au fait que l'augmentation de l'apport d'alcool cause un accroissement des concentrations d'oestrogènes, lesquelles on retrouve seulement chez la femme. Il existe d'abondantes preuves entre de fortes concentrations d'oestrogènes et le cancer du sein.

Source : Journal international d'épidémiologie (International Journal of Epidemiology) (1997, 26: 915-923)
www.rubanrose.org

4. Les antisudorifiques causent le cancer du sein.

FAUX

Il s'agit de rumeurs non fondées répandues de façon anonyme sur Internet. Il n'existe aucune preuve scientifique à l'appui. On prétend que des toxines sont présentes dans la transpiration, lesquelles sont déposées sur les noeuds lymphatiques situés au niveau de l'aisselle, et que ces toxines peuvent causer le cancer du sein si une personne ne transpire pas. C'est FAUX. Le foie métabolise les toxines et les reins les excrètent. Les hommes mettent davantage d'antisudorifique que les femmes. Ainsi, nous nous attendions à une vague de cancer du sein chez les hommes suite à l'apparition des antisudorifiques. Ce n'est pas le cas. Le taux d'incidence du cancer du sein chez les hommes demeure stable depuis plusieurs années, et totalise actuellement 1 % de tous les cas de cancer du sein diagnostiqués.

Source : Journal de l'Institut national du cancer, 94: 20:1578-1580, 16 octobre 2002
www.rubanrose.org

5. La pilule anticonceptionnelle augmente le risque du cancer du sein.

FAUX

Des études, lesquelles comprennent un grand nombre de femmes qui ont pris des contraceptifs oraux pendant plus de 15 ans, ont démontré que la pilule n'augmente pas le risque de cancer du sein. D'autres études ont démontré que les femmes qui prennent la pilule contraceptive ont un risque moindre de développer un cancer de l'utérus et des ovaires.

Source : Journal de médecine de la Nouvelle-Angleterre (New England Journal of Medicine), juillet 2002
www.rubanrose.org

Passez une bonne fête de l'Halloween en toute sécurité!

Voici quelques conseils pour vous aider à préparer votre enfant à une soirée de l'Halloween sans embûches :

- Préparez un bon repas à votre enfant pour le décourager de consommer des bonbons de l'Halloween lors de la collecte des friandises.
- Peignez son visage au lieu de lui faire porter un masque qui peut obstruer sa vue.
- Évitez de lui faire porter un costume long et encombrant qui peut le faire tomber.
- Inscrivez son nom et son numéro de téléphone à l'intérieur de son costume pour les cas d'urgence.
- Habillez-le dans des vêtements clairs et non inflammables ou collez-y un ruban réflecteur.

(Source : Site Internet de l'Association Dentaire Canadienne)



NOTE : LA « CAPSULE SANTÉ » EST PUBLIÉE UNIQUEMENT À TITRE DOCUMENTAIRE. ELLE N'A PAS POUR BUT DE FOURNIR DES CONSEILS MÉDICAUX.