



groupe
Censeo
SERVICE | CONSEIL | COURTAGE
Assurance et rentes collectives

Ma connexion mieux-être

Informations et conseils sur la santé

Nous partageons les liens vers la version la plus récente de Ma connexion mieux-être qui porte sur la [Santé mentale - Pleine conscience](#). Téléchargez le numéro de ce mois-ci pour obtenir des renseignements et des conseils que vous pouvez partager avec vos employés.

Ma Connexion mieux-être

Webinaire gratuit

La pleine conscience : cultiver le silence dans un monde bruyant

La pleine conscience est une compétence que l'on développe en décidant de ralentir et de prendre le temps de porter attention à nos expériences quotidiennes. Au cours de ce webinaire, vous apprendrez à mettre en œuvre une pratique de la pleine conscience et de la gratitude tout en découvrant les nombreux avantages que les chercheurs ont trouvés à cette pratique sur notre bien-être général et notre qualité de vie. Ce webinaire sera interactif et conçu pour vous aider à maintenir le cap sur la réalisation de vos objectifs pour 2024.

Inscrivez-vous aujourd'hui ! 29 janvier
2024 | 12 h à 13 h HE | Français

Inscrivez-vous aujourd'hui ! 30 janvier
2024 | 12 h à 13 h HE | Anglais



Si vous avez déjà inclus Bien-vivre Récompensé^{MC} dans votre plan d'avantages sociaux, visitez votre [Trousse de lancement](#) et partagez le [guide d'inscription pour les membres](#) avec vos employés dès aujourd'hui !

Si Bien-vivre Récompensé n'est pas inclus dans votre régime d'avantages sociaux, [Découvrez Bien-vivre Récompensé](#) et contactez support@bestliferewarded.com pour en savoir plus.

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ. RESTEZ EN SANTÉ. VIVEZ EN SANTÉ.



groupe
Censeo
SERVICE | CONSEIL | COURTAGE
Assurance et rentes collectives

LA CORPORATION

people

Bénéficiez d'une approche humaine

**Des questions? Communiquez avec nous dès aujourd'hui
par courriel à info@groupecenseo.com**

groupecenseo.com