



groupe  
**Censeo**  
SERVICE | CONSEIL | COURTAGE  
Assurance et rentes collectives

# Ma connexion mieux-être

Informations et conseils sur la santé

Nous partageons les liens vers la version la plus récente de Ma connexion mieux-être qui porte sur **la santé mentale**. Téléchargez le numéro de ce mois-ci pour obtenir des renseignements et des conseils que vous pouvez partager avec vos employés.

Ma Connexion mieux-être



**Webinaire gratuit : Empathie, résilience et compassion au travail**

**29 mai 2024 | 12h - 13h HE**

Rejoignez-nous pour un webinaire gratuit afin d'explorer l'importance et la nécessité de l'empathie, de la résilience et de la compassion sur le lieu de travail. Au cours de cette séance, nous explorerons le thème de l'intelligence émotionnelle et la manière dont elle influence notre rendement et nos relations avec les autres. Cette séance est proposée dans le cadre du thème annuel de la semaine de la santé mentale de l'Association canadienne pour la santé mentale. Le pouvoir de guérison de la compassion nous relie tous et nous nous réjouissons de vous compter parmi nous.

Inscrivez-vous aujourd'hui !

**Le saviez-vous?** 450 millions de personnes dans le monde sont actuellement atteintes d'une maladie mentale. Au Canada, elle touche plus de 6,7 millions de personnes.

(Source: <https://www.camh.ca/fr/agent-du-changement/la-crise-est-reelle>)



La Semaine de la santé mentale de l'ACSM 6 au 12 mai 2024

Cette année, nous consacrons la #SemaineDeLaSantéMentale à la compassion! Du 6 au 12 mai, joignez-vous à l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) et, ensemble, **#CultivonsLaCompassion!**

Téléchargez votre trousse à outils dès aujourd'hui au [www.semainesantementale.ca](http://www.semainesantementale.ca).

**PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ. RESTEZ EN SANTÉ. VIVEZ EN SANTÉ.**



groupe  
**Censeo**  
SERVICE | CONSEIL | COURTAGE  
Assurance et rentes collectives

LA CORPORATION

**people**

Bénéficiez d'une approche humaine

**Des questions? Communiquez avec nous dès aujourd'hui par courriel à [info@groupecenseo.com](mailto:info@groupecenseo.com)**

[groupecenseo.com](http://groupecenseo.com)